

๑. หลักการและเหตุผล

ตามพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๔๒ (ฉ.๓)พ.ศ. ๒๕๕๓ ได้มีการประเมินคุณภาพการศึกษาภายนอกซึ่งตรงกับมาตรฐานที่ ๒๐ ผู้เรียนรู้มีสุขนิสัย สุขภาพและสุขภาพจิตที่ดี มี ๕ ตัวบ่งชี้และนโยบายโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพข้อที่ ๑๐ ส่งเสริมให้บุคลากรในโรงเรียนทุกคนต้องได้รับประทานอาหารกลางวันที่มีประโยชน์และครบ ๕ หมู่ และคุ้มครองผู้บริโภคประกอบกับกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้จัดสรรงบประมาณอุดหนุนทั่วไปประเภทอาหารกลางวันแก่นักเรียนระดับอนุบาล – ระดับชั้นประถมศึกษา เพื่อให้การบริการนักเรียนได้รับประทานอาหารกลางวันอย่างเพียงพอ ได้รับสารอาหารที่ครบถ้วนมีคุณค่าทางโภชนาการ อันจะช่วยให้นักเรียนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ มีภูมิต้านทานโรค และเมื่อนักเรียนมีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์ย่อมส่งผลให้มีพัฒนาการร่างกายจิตใจและสติปัญญาดีขึ้นด้วย ทำให้นักเรียนสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างเต็มศักยภาพ อีกทั้งโรงเรียนได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการจัดทำอาหารกลางวันในโรงเรียนเพื่อพัฒนาคุณภาพการจัดการศึกษา และสนองต่อนโยบายของรัฐบาลโรงเรียนจึงได้ดำเนินการจัดทำอาหารกลางวันสำหรับนักเรียนของโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมุล) ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้นักเรียนทุกคนได้รับประทานอาหารกลางวันที่มีคุณภาพอย่างเพียงพอเหมาะสมต่อความต้องการของร่างกาย และมีสุขภาพอนามัยที่ดี

๒. เพื่อพัฒนาร่างกายของนักเรียนให้มีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง และมีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์อ้างอิง เพื่อประเมินภาวะการเจริญเติบโต ของนักเรียนของกรมอนามัยกระทรวงศึกษาธิการ

๓. เพื่อให้โรงเรียนจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพนักเรียน โดยการปฏิบัติจริง ใหู้จักวิธีการผลิตอาหารและบริโภคอาหารถูกหลักอนามัยและถูกสุขนิสัยที่ดี

๓. ขอบเขตของงาน

๓.๑ ทุกมื้ออาหารที่เป็นข้าวให้ใช้ข้าวหอมมะลิอย่างดี ปริมาณการตัก ๑ ทักพื้

๓.๒ กรณีใช้ปลา หมู หรือไก่ ให้หันเป็นชิ้น เด็กต้องได้อย่างน้อย ๔ ชิ้นใหญ่ ความยาวอย่างน้อย ๓ ซม. กว้าง ๒ ซม. หนาไม่น้อยกว่าครึ่ง ซม.

๓.๓ กรณีใช้หมูสับในการประกอบอาหารในแต่ละวัน เด็กต้องได้คนละ ๒-๓ ช้อนโต๊ะ

๓.๔ กรณีเมนูอาหารนั้นมีไข่ ให้ตักไข่ให้นักเรียนคนละ ๑ ฟอง/ครั้ง

๓.๕ กรณีเมนูอาหารนั้นมีปีกไก่ ให้ใช้ปีกไก่บน คนละ ๒ ชิ้น หรือน่องไก่ คนละ ๑ ชิ้น

๓.๖ กรณีเมนูอาหารนั้นมีหมูยอ/ฮอตดอก ให้ใช้อย่างดี ได้รับการรับรองตามมาตรฐานมี อ.ย

๓.๗ ผักล้างให้สะอาดหั่นเป็นชิ้นพอดีคำ

๑.

๒.

๓.

ประธานกรรมการ

กรรมการ

กรรมการและเลขานุการ

๓.๘ ผลไม้ตามฤดูกาล หั่นเป็นชิ้น ไม่น้อยกว่า ๒ ชิ้นใหญ่ หรือผลไม้ที่เป็นลูกใหญ่ไม่น้อยกว่า ๑ ลูก
ลูกขนาดกลาง ๒ ลูก ลูกเล็ก ๕ ลูก

๓.๙ ของหวาน ใช้น้ำตาลปีบ กะทิสด ปริมาณการตัก ๑ ททัพ

๓.๑๐ กรณีเมนูที่เป็นลูกชิ้นให้เป็นลูกชิ้นหมูอย่างดี ขนาดลูกมาตรฐาน คนละ ๓ ลูก

๓.๑๑ กรณีขนมเป็นเบเกอรี่จำนวน ๑ ชิ้น

๓.๑๒ ต้องมีบุคลากรสำหรับบริการตักอาหารให้นักเรียนทุกจุดที่ให้บริการ

๓.๑๓ บุคลากรที่ให้บริการต้องสวมใส่เครื่องแบบเรียบร้อย สะอาด มีหมวกคลุมผม มีผ้ากันเปื้อนสวมใส่
รองเท้าหุ้มส้น

๓.๑๔ บุคลากรที่ให้บริการตักอาหาร ต้องตักให้แล้วเสร็จก่อนเวลารับประทานอาหารที่โรงเรียนกำหนด 10 นาที

๓.๑๕ ภาชนะที่ใช้บรรจุอาหารต้องสะอาด ไม่ชำรุด ไม่เป็นสนิม ไม่มีสิ่งปนเปื้อน

๓.๑๖ การบริการอาหารต้องมีการประเมินคุณภาพและตรวจรับอาหารประเภทนั้นๆ โดยคณะกรรมการ

๓.๑๗ การปรุงประกอบอาหาร ให้ปรุงประกอบมาจากที่บ้าน/ร้าน ก่อนจะนำมาบริการ

๓.๑๘ เมื่อบริการในแต่ละจุดเรียบร้อยแล้ว ต้องทำความสะอาด บริเวณที่ตักอาหารพร้อมทั้งนำเศษอาหารใส่ถุง
ให้เรียบร้อยทุกครั้ง โดยมีให้มีเศษอาหารหรือภาชนะตกค้างอยู่

๓.๑๙ รถที่ใช้สำหรับขนส่งอาหาร ต้องไม่บรรทุกขยะ หรือสารเคมีอื่นๆมากับภาชนะที่บรรจุอาหาร

๓.๒๐ ภาชนะที่ใส่อาหารสำหรับนำมาบริการนักเรียน (อาหารสำเร็จแล้ว) ต้องมีฝาปิดมิดชิด ป้องกันสิ่งปนเปื้อน
ต่างๆ ที่อาจตกลงไปในอาหารได้ และอาหารต้องอุ่นตลอดจนถึงให้นักเรียนรับประทาน

๓.๒๑ วัสดุที่ประกอบอาหาร ต้องเป็นวัสดุที่มีคุณภาพ สด ใหม่ และปลอดสารพิษ ถ้ามีการตรวจสอบพบว่ามี
สารปนเปื้อนหรือคุณภาพไม่ได้ตามที่ระบุไว้ โรงเรียนจะมีการเตือนด้วยวาจา ๕ ครั้ง หลังจากนั้นเตือนเป็นลายลักษณ์
อักษร ๒ ครั้ง พร้อมปรับเป็นค่าเสียหายตามสัญญาจ้าง

๓.๒๒ ผู้เสนอราคาที่ได้รับการคัดเลือกและทำสัญญากับโรงเรียนแล้วจะต้องดำเนินการบริการ จัดทำอาหารไม่
สามารถส่งช่วงต่อให้กับผู้อื่น มารับจัดบริการแทนได้ หากผิดสัญญาทางโรงเรียนสามารถบอกเลิกสัญญา

๓.๒๓ ผู้เสนอราคาต้องจัดรายการอาหารตามเมนูที่โรงเรียนได้จัดไว้ อาหารชุด อาหารว่าง อาหารกล่อง พร้อม
ทั้งรายละเอียดต่างๆในหมายเหตุของรายการอาหารในแต่ละวัน

๓.๒๔ รายการอาหารที่จัดมาบริการในแต่ละจุด จะต้องร้อน อยู่ในภาชนะที่อุ่นได้ รสชาติ สีส กลิ่น
ต้องนำรับประทาน พร้อมทั้งใส่ในภาชนะที่ปิดมิดชิด สะอาด เรียบร้อยเหมาะสม

๓.๒๕ หากผู้ประกอบการไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดข้างต้น ทางโรงเรียนมีสิทธิ์บอกเลิกสัญญาโดยมิต้องให้สิ้นสุด
ของสัญญานั้น

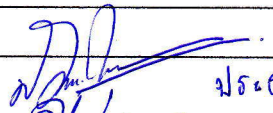
๓.๒๖ อาหารที่เหลือจากการตักให้นักเรียน เป็นสิทธิ์ของโรงเรียน

๓.๒๗ หลังจากนักเรียนรับประทานอาหารเสร็จแล้ว ให้ผู้รับจ้างเก็บกวาดพื้นที่ที่นักเรียนรับประทานอาหารให้
เรียบร้อย

๑.  ประธานกรรมการ
๒.  กรรมการ
๓.  กรรมการแสดงเหตุผล

รายการอาหารเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๑
โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมูล)

ที่	วันที่	รายการอาหาร	ของหวาน/ผลไม้
๑	พ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มข้าวไก่ ใส่เห็ด ใส่เลือดไก่ - ผัดผักกาดขาวหมูยอ	กล้วยไข่ ๒ ลูก
๒	พ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๑	- ข้าวผัดกุ้งเชียง ใส่ไข่ - ต้มจืดผักกาดขาว เต้าหู้ไข่ หมูสับ	ข้าวโพดคลุก มะพร้าว
๓	ศ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๑	- ขนมจีนน้ำเงี้ยวหมูสับ ใส่เลือด กระดุกหมู - ลูกชิ้นต้ม ๓ ลูก	บัวลอยเผือก มะพร้าวอ่อน
๔	จ. ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - พะโล้หมู ไข่ ใส่เลือดไก่ ใส่เต้าหู้ - ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ วุ้นเส้น	ชมพู ๒ ชิ้นใหญ่
๕	อ. ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๑	- หมี่ขาวราดหน้าหมูหมัก ใส่คะน้า - ไช้ทรงกระหาดัม ๓ ฟอง	ฟักทองบวด
๖	พ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดกระเพราหมูสับ (ใส่ถั่วฝักยาว เล็กน้อย) - ไข่ดาว คนละ ๑ ฟอง	แอปเปิล ๒ ชิ้นใหญ่
๗	พ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - แกงเขียวหวานไก่ ใส่เลือดไก่ ใส่มะเขือ - ผัดบร็อกโคลีหมู	รวมมิตรกะทิสด
๘	ศ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๑	- ข้าวขอยน่องไก่ คนละ ๑ ชิ้น ใส่ต้นหอม ผักชี หมี่เหลืองทอดกรอบ - ลูกชิ้นต้ม ๓ ลูก	เค้กส้ม ๑ ชิ้น
๙	จ. ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - น้ำพริกอ่องหมูสับ แตงกวา - ต้มจืดสาหร่าย เต้าหู้ไข่ หมูสับ	กล้วยน้ำว้า ๑ ลูก
๑๐	พ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑	- ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กผัดไท ใส่ไข่ หมูสับ - ใส่กรอกซี่สทอด ๒ แท่ง	สาคุเปียกข้าวโพด หวาน
๑๑	พ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดบวบใส่ไข่ หมูสับ - ไข่เจียวหมูสับ	องุ่น ๕ ลูก
เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๑ รวมจำนวน			๑๑ วัน

๑.  ประธานกรรมการ
๒.  กรรมการ
๓.  กรรมการและเลขานุการ

รายการอาหารเดือน มิถุนายน ๒๕๖๑
โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมูล)

ที่	วันที่	รายการอาหาร	ของหวาน/ผลไม้
๑	ศ. ๑ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - แกงเผ็ดหมู ใส่เลือดไก่ ใส่มะเขือ - ไข่ต้ม คนละ ๑ ฟอง	มะละกอสุก ๒ ชิ้นใหญ่
๒	จ. ๔ มิถุนายน ๒๕๖๑	- หมี่เหลืองลูกชิ้น หมูสับ ลูกชิ้นคนละ ๓ ลูก ใส่ ต้นหอม ผักชี กระเทียมเจียว - ไข่คนกระเทียมคนละ ๓ ฟอง	ขนมปังฮอตดอก ๑ ชิ้น
๓	อ. ๕ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ลาบหมู ใส่ตับ หนั้หมู แดงกวา ผักกาดขาว - ต้มจืดวุ้นเส้น ลูกรอก หมูสับ	ฝรั่ง ๒ ชิ้นใหญ่
๔	พ. ๖ มิถุนายน ๒๕๖๑	- เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว ใส่ไข่ ใส่หมู - ปีกบนไก่ทอด ๒ ชิ้น	ครองแครงกะทิสด
๕	พ. ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - พะแนงหมู (ใส่ถั่วฝักยาวเล็กน้อย) - ไข่ต้ม คนละ ๑ ฟอง	องุ่น ๕ ลูก
๖	ศ. ๘ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - หมูทอดกระเทียมพริกไทย - ไข่ไก่ หมูสับ ใส่แครอท ต้นหอมผักชี	แตงโม ๒ ชิ้นใหญ่
๗	จ. ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๑	- หมี่ขาวน้ำใสลูกชิ้น หมูสับ ลูกชิ้นคนละ ๓ ลูก ใส่ต้นหอม ผักชี กระเทียมเจียว - หมูแฮม ต้ม คนละ ๒ แผ่น	กล้วยบวชชี
๘	อ. ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - พะโล้หมู ไข่ ใส่เลือดไก่ ใส่เต้าหู้ - ผัดผักกาดขาวหมูยอ	สับปะรด ๒ ชิ้นใหญ่
๙	พ. ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวซอยน่องไก่คนละ ๑ ชิ้น ใส่ต้นหอม ผักชี หมี่เหลืองทอดกรอบ - ไข่คนกระเทียมคนละ ๓ ฟอง	แฮมโรล ๑ ชิ้น
๑๐	พ. ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มข่าไก่ ใส่เห็ด ใส่เลือดไก่ - ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่สับปะรด พริกหวาน	มะละกอ ๒ ชิ้นใหญ่
๑๑	ศ. ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ลาบหมู ใส่ตับ หนั้หมู แดงกวา ผักกาดขาว - ต้มจืดวุ้นเส้น ลูกรอก หมูสับ	ฝรั่ง ๒ ชิ้นใหญ่
๑๒	จ. ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๑	- หมี่เหลือง ลูกชิ้น หมูสับ - ไส้กรอกชีส คนละ ๒ แท่ง	รวมมิตรกะทิสด
๑๓	อ. ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - แกงเผ็ดหมู ใส่เลือดไก่ ใส่มะเขือ - ผัดผักกาดขาว หมูยอ	พุทรา ๒ ลูก

๑.  ประธานกรรมการ
๒.  กรรมการ
๓.  กรรมการพิเศษ

รายการอาหารเดือน มิถุนายน ๒๕๖๑ (ต่อ)

โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมูล)

ที่	วันที่	รายการอาหาร	ของหวาน/ผลไม้
๑๔	พ. ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๑	- หมี่กรอบราดหน้าหมูหมัก ใส่คะน้า - ไช้نگกระทาดัม คนละ ๓ ฟอง	ลอดช่องแตงไทย
๑๕	พ. ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - น่องไก่ทอด - ต้มจืดตำลึง หมูสับ ใส่เต้าหู้ไข่	ส้มเขียวหวาน ๑ ลูก
๑๖	ศ. ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ผัดหมี่เหลืองใส่ปูอัด หมูสับ ใส่คะน้า - หมูแฮม คนละ ๒ แผ่น	ฟักทองสังขยา ๑ ชิ้นใหญ่
๑๗	จ. ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดกระเพราหมูสับ (ใส่ถั่วเล็กน้อย) - ไช้ดาว คนละ ๑ ฟอง	สับปะรด ๒ ชิ้นใหญ่
๑๘	อ. ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ขนมจีนน้ำเงี้ยว หมูสับ ใส่เลือดไก่ กระตู่หมู - ไช้ตัม คนละ ๑ ฟอง	สาหร่ายทอดหวาน
๑๙	พ. ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดฟักทองใส่ไข่ หมูสับ - ไช้หน้า สมุนไพร หมูสับ	แตงโม ๒ ชิ้นใหญ่
๒๐	พ. ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ก๋วยจั๊บน้ำข้น ใส่ไข่ ใส่ตับ เต้าหู้ เลือดไก่ - ปีกไก่บนต้ม คนละ ๒ ชิ้น	ลอดช่องรวมมิตรกะทิสด
๒๑	ศ. ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - พะโล้ หมู ไข่ ใส่เลือดไก่ ใส่เต้าหู้ - ไช้ตุน ปูอัด ทรงเครื่อง	ละมุด ๑ ลูก
เดือน มิถุนายน ๒๕๖๑ รวมจำนวน			๒๑ วัน

รายการอาหารเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๑

โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมูล)

ที่	วันที่	รายการอาหาร	ของหวาน/ผลไม้
๑	จ. ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- หมี่เหลืองน่องไก่ตุ๋น คนละ ๑ ชิ้น - ลูกชิ้นต้ม คนละ ๓ ลูก	บัวลอยเผือกกะทิสด
๒	อ. ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดบวบใส่ไข่ ใส่หมูสับ - ไช้ลูกเขย คนละ ๑ ฟอง	มะละกอ ๒ ชิ้นใหญ่

๑.  ปลัดนครพนม
๒.  กรรมการ
๓.  กรรมการและเลขานุการ

รายการอาหารเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๑

โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมุล)

ที่	วันที่	รายการอาหาร	ของหวาน/ผลไม้
๓	พ. ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - น้ำพริกอ่อน หมูสับ แดงกวา - ต้มจืดผักกาดขาว ลูกรอก หมูสับ	สับปะรด ๒ ชิ้นใหญ่
๔	พ. ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- หมี่เหลืองน้ำลูกชิ้นหมูสับ ลูกชิ้นคนละ ๓ ลูก ใส่ ต้นหอม ผักชี กระเทียมเจียว - ไช้กกระทาต้ม คนละ ๓ ฟอง	ข้าวเหนียวสังขยาหน้าไข่
๕	ศ. ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ลาบไก่ - ต้มจืดสาหร่าย เต้าหู้ไข่ หมูสับ	พุทรา ๒ ลูก
๖	จ. ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- หมี่ขาวราดหน้าลูกชิ้น หมูสับ - หมูแฮมต้ม คนละ ๒ แผ่น	กล้วยบวชชี
๗	อ. ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - หมูแดง พร้อมน้ำราด - ไช้ต้ม คนละ ๑ ฟอง	แอปเปิล ๒ ชิ้นใหญ่
๘	พ. ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - พะแนงไก่ (ใส่ถั่วฝักยาวเล็กน้อย) - ไช้ตุ๋นหมูสับทรงเครื่อง	แอปเปิล ๒ ชิ้นใหญ่
๙	พ. ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ขนมจีนน้ำเงี้ยว หมูสับ ใส่เลือดไก่ ใส่กระดูก - ลูกชิ้นต้ม ๓ ลูก	ขนมปังไส้กรอก ๑ ชิ้น
๑๐	ศ. ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย - ไช้ น้ำสมุนไพร ใส่หมูสับ	มะละกอ ๒ ชิ้นใหญ่
๑๑	จ. ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มข่าไก่ ใส่เลือดไก่ ใส่เห็ด - ไช้เจียวหมูสับ	สับปะรด ๒ ชิ้นใหญ่
๑๒	อ. ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ก๋วยจั๊บน้ำข้น ใส่ตับ เลือดไก่ เต้าหู้ - ปีกบนไก่ตุ๋น ๒ ชิ้น	รวมมิตรกะทิสด
๑๓	พ. ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - หมูแดง พร้อมน้ำราด - กุนเชียงทอดนึ่ง ๕ ชิ้น	พุทรา ๒ ลูก
๑๔	พ. ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวขอย่นองไก่ คนละ ๑ ชิ้น ใส่ต้นหอม ผักชี หมี่ เหลืองทอดกรอบ - ไช้กกระทาต้ม ๓ ฟอง	กล้วยบวชชี

๑.  ประธานกรรมการ
๒.  กรรมการ
๓.  กรรมการและเลขานุการ

รายการอาหารเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๑ (ต่อ)

โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมูล)

ที่	วันที่	รายการอาหาร	ของหวาน/ผลไม้
๑๕	ศ. ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ข้าวผัดหมู ใส่ไข่ - ต้มจืดผักกาดขาว เต้าหู้ไข่ หมูสับ	มะม่วงมัน ๒ ชิ้นใหญ่
๑๖	จ. ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดเห็ดฟาง หมูสับ - ไข่ลูกเขย ๑ ฟอง	แตงโม ๒ ชิ้นใหญ่
๑๗	อ.. ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- หมี่เหลืองผัดไทย ใส่ปูอัด หมูสับ - หมูแฮม ๒ แผ่น	ข้าวโพดคลุกมะพร้าว
๑๘	พ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ไก่ทอดน้ำปลา - ต้มเลือดหมู ตำลึง หมูสับ	องุ่น ๕ ลูก
๑๙	พ. ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- หมี่ขาวน้ำใส ลูกชิ้น หมูสับ - ไส้กรอกชีส ๒ แท่ง	ลอดช่องแตงไทย
๒๐	๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - แกงเขียวหวานไก่ ใส่เลือด มะเขือ - ผัดผักรวมมิตร หมูสับ	กล้วยน้ำว้า ๑ ลูก
เดือน กรกฎาคม ๒๕๖๑ รวมจำนวน			๒๐ วัน

รายการอาหารเดือน สิงหาคม ๒๕๖๑

โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมูล)

ที่	วันที่	รายการอาหาร	ของหวาน/ผลไม้
๑	พ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - แกงเขียวหวานไก่ ใส่เลือด มะเขือ - ผัดผักรวมมิตร หมูสับ	กล้วยน้ำว้า ๑ ลูก
๒	พ. ๒ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ขนมจีนน้ำเงี้ยว หมูสับ ใส่เลือดไข่ ใส่กระดูก - ลูกชิ้นต้ม ๓ ลูก	สาหร่ายดำน้ำกะทิ
๓	ศ. ๓ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดกะหล่ำปลี หมูสับ วุ้นเส้น - ต้มจืดฟักเขียวน่องไก่ตุ๋น เห็ดหอม	ชมพู ๒ ชิ้นใหญ่
๔	จ. ๖ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ้ว ใส่ไข่ หมูสับ - ปีกไก่บนทอด ๒ ชิ้น	แยมโรล ๑ ชิ้น

๑.  ประธานกรรมการ
๒.  กรรมการ
๓.  กรรมการและเลขานุการ

รายการอาหารเดือน สิงหาคม ๒๕๖๑
โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมุล)

ที่	วันที่	รายการอาหาร	ของหวาน/ผลไม้
๕	อ. ๗ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวมันไก่ต้ม - ต้มจืดสาหร่าย เต้าหู้ไข่ หมูสับ	ฝรั่ง ๒ ชิ้นใหญ่
๖	พ. ๘ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดกระเพรา หมูสับ (ใส่ถั่วฝักยาวเล็กน้อย) - ไข่ดาว ๑ ฟอง	ส้มเขียวหวาน ๑ ลูก
๗	พ. ๙ สิงหาคม ๒๕๖๑	- หมี่ขาวราดหน้าหมูหมัก - ไข่คนกระเทียม ๓ ฟอง	ฟักทองสังขยา
๘	ศ. ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดบวบใส่ไข่ หมูสับ - ต้มยำขาหมู	มะม่วงมัน ๒ ชิ้นใหญ่
๙	อ. ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวมันไก่ต้ม แดงกวาง - ต้มจืดตำลึงลูกรอก หมูสับ	แตงโม ๒ ชิ้นใหญ่
๑๐	พ. ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๑	- หมี่เหลืองน้ำใสลูกชิ้น หมูสับ ลูกชิ้นคนละ ๓ ลูก ใส่ต้นหอม ผักชี กระเทียมเจียว - ปีกไก่ทอด ๒ ชิ้น	แยมโรล ๑ ชิ้น
๑๑	พ. ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มข้าวไก่ ใส่เห็ด ใส่เลือดไก่ - ผัดผักกาดขาวหมูยอ	กล้วยไข่ ๒ ลูก
๑๒	ศ. ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวผัดกุ้งเหียง ใส่ไข่ - ต้มจืดผักกาดขาว เต้าหู้ไข่ หมูสับ	ข้าวโพดคั่วกะปรัว
๑๓	จ. ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดเห็ดฟาง หมูสับ - ไข่ลูกเขย ๑ ฟอง	แตงโม ๒ ชิ้นใหญ่
๑๔	อ. ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ก๋วยจั๊บน้ำข้น ใส่ตับ เลือดไก่ เต้าหู้ - ปีกบนไก่ตุ๋น ๒ ชิ้น	รวมมิตรกะทิสด
๑๕	พ. ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - หมูแดง พร้อมน้ำราด - กุนเชียงทอดนึ่ง ๕ ชิ้น	ขนมปังไส้กรอก ๑ ชิ้น
๑๖	พ. ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ขนมจีนน้ำเงี้ยวหมูสับ ใส่เลือด กระดูกหมู - ลูกชิ้นต้ม ๓ ลูก	บัวลอยเผือกมะพร้าวอ่อน
๑๗	ศ. ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - พะเล้งหมู ไข่ ใส่เลือดไก่ ใส่เต้าหู้ - ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ วันเส้น	ชมพู ๒ ชิ้นใหญ่

๑.  หน่วยงานกรรมการ
๒.  กรรมการ
๓.  กรรมการ และเลขานุการ

รายการอาหารเดือน สิงหาคม ๒๕๖๑ (ต่อ)

โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมูล)

ที่	วันที่	รายการอาหาร	ของหวาน/ผลไม้
๑๘	จ. ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๑	- หมี่ข้าวราดหน้าหมูหมัก ใส่คะน้า - ไช้กกระตาดต้ม ๓ ฟอง	ฟักทองบวด
๑๘	อ. ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดกระเพราหมูสับ (ใส่ถั่วฝักยาวเล็กน้อย) - ไช้ดาว คนละ ๑ ฟอง	แอปเปิล ๒ ชิ้นใหญ่
๒๐	พ. ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - แกงเขียวหวานไก่ ใส่เลือดไก่ ใส่มะเขือ - ผัดบร็อกโคลีหมู	รวมมิตรกระทิสด
๒๑	พ. ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวขอย่นองไก่ คนละ ๑ ชิ้น ใส่ต้นหอม ผักชี - หมี่เหลืองทอดกรอบ - ลูกชิ้นต้ม ๓ ลูก	เค้กส้ม ๑ ชิ้น
๒๒	ศ. ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - น้ำพริกอ่องหมูสับ แต่งกวา - ต้มจืดสาหร่าย เต้าหู้ไข่ หมูสับ	กล้วยน้ำว้า ๑ ลูก
เดือน สิงหาคม ๒๕๖๑ รวมจำนวน			๒๒ วัน

รายการอาหารเดือน กันยายน ๒๕๖๑

โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมูล)

ที่	วันที่	รายการอาหาร	ของหวาน/ผลไม้
๑	จ. ๓ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวมันไก่ต้ม แต่งกวา - ต้มจืดตำลึงลูกรอก หมูสับ	แตงโม ๒ ชิ้นใหญ่
๒	อ. ๔ กันยายน ๒๕๖๑	- หมี่เหลืองน้ำลูกชิ้นหมูสับ ลูกชิ้นคนละ ๓ ลูก ใส่ต้นหอม ผักชี กระเทียมเจียว - ปีกไก่บนทอด ๒ ชิ้น	แฮมโรล ๑ ชิ้น
๓	พ. ๕ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มข้าวไก่ ใส่เห็ด ใส่เลือดไก่ - ผัดผักกาดขาวหมูยอ	กล้วยไข่ ๒ ลูก
๔	พ. ๖ กันยายน ๒๕๖๑	- ขนมจีนน้ำเงี้ยวหมูสับ ใส่เลือด กระตูดหมู - ลูกชิ้นต้ม ๓ ลูก	ข้าวโพดคลุกมะพร้าว
๕	ศ. ๗ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวผัดกุ้งเชียง ใส่ไข่ - ต้มจืดผักกาดขาว เต้าหู้ไข่ หมูสับ	บัวลอยเผือกมะพร้าว อ่อน
๖	จ. ๑๐ กันยายน ๒๕๖๑	- หมี่ข้าวราดหน้าหมูหมัก ใส่คะน้า - ไช้กกระตาดต้ม ๓ ฟอง	ขนมฟู้ ๒ ชิ้นใหญ่

๑.  ผอ.งานกรรมการ

๒.  กรรมการ

๓.  กรรมการและเลขานุการ

รายการอาหารเดือน กันยายน ๒๕๖๑

โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมูล)

ที่	วันที่	รายการอาหาร	ของหวาน/ผลไม้
๗	อ. ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - พะโล้หมู ไข่ ใส่เลือดไก่ ใส่เต้าหู้ - ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ วุ้นเส้น	ฟักทองบวด
๘	พ. ๑๒ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดกระเพราหมูสับ (ใส่ถั่วฝักยาวเล็กน้อย) - ไข่ดาว คนละ ๑ ฟอง	แอปเปิล ๒ ชิ้นใหญ่
๙	พ. ๑๓ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวซอยน่องไก่ คนละ ๑ ชิ้น ใส่ต้นหอม ผักชี หมีเหลืองทอดกรอบ - ลูกชิ้นต้ม ๓ ลูก	รวมมิตรกะทิสด
๑๐	ศ. ๑๔ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มข่าไก่ ใส่เห็ด ใส่เลือดไก่ - ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่สับปะรด พริกหวาน	มะละกอ ๒ ชิ้นใหญ่
๑๑	จ. ๑๕ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - แกงเขียวหวานไก่ ใส่เลือดไก่ ใส่มะเขือ - ผัดบร็อกโคลีหมู	เค้กส้ม ๑ ชิ้น
๑๒	อ. ๑๖ กันยายน ๒๕๖๑	- ผัดไทกุ้งสด - ไข่นกกระทาต้ม ๓ ฟอง	กล้วยน้ำว้า ๑ ลูก
๑๓	พ. ๑๗ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดบวบใส่ไข่ หมูสับ - ไข่เจียวหมูสับ	สาหร่ายข้าวโพดหวาน
๑๔	พ. ๑๘ กันยายน ๒๕๖๑	- หมีเหลืองน้ำลูกชิ้นหมูสับ ลูกชิ้นคนละ ๓ ลูก ใส่ต้นหอม ผักชี กระเทียมเจียว - ไข่นกกระทาต้ม คนละ ๓ ฟอง	มะละกอสุก ๒ ชิ้นใหญ่
๑๕	ศ. ๒๑ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - แกงเผ็ดหมู ใส่เลือดไก่ ใส่มะเขือ - ไข่ต้ม คนละ ๑ ฟอง	ขนมปังช็อคโกแลต ๑ ชิ้น
๑๖	จ. ๒๒ กันยายน ๒๕๖๑	- เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว ใส่ไข่ ใส่หมู - ปีกบนไก่ทอด ๒ ชิ้น	ฝรั่ง ๒ ชิ้นใหญ่
๑๗	อ. ๒๓ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ลาบหมู ใส่ตับ หนักรู ผักกาดขาว - ต้มจืดวุ้นเส้น ลูกกรอบ หมูสับ	ครองแครงกะทิสด
๑๘	พ. ๒๔ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - พะแนงหมู (ใส่ถั่วฝักยาวเล็กน้อย) - ไข่ต้ม คนละ ๑ ฟอง	องุ่น ๕ ลูก
๑๙	พ. ๒๕ กันยายน ๒๕๖๑	- หมีขาวน้ำใสหมูสับ ลูกชิ้นหมูคนละ ๓ ลูก ใส่ต้นหอม ผักชี กระเทียมเจียว - หมูแฮม ต้ม คนละ ๒ แผ่น	แตงโม ๒ ชิ้นใหญ่

๑.  ประธานกรรมการ
๒.  กรรมการ
๓.  กรรมการเทศบาล

รายการอาหารเดือน กันยายน ๒๕๖๑ (ต่อ)

โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมูล)

ที่	วันที่	รายการอาหาร	ของหวาน/ผลไม้
๒๐	ศ. ๒๘ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - หมูทอดกระเทียมพริกไทย - ไข่น้ำ หมูสับ ใส่แครอท ต้นหอมผักชี	กล้วยบวชชี
เดือน กันยายน ๒๕๖๑ รวมจำนวน			๒๐ วัน

รายการอาหารเดือน ตุลาคม ๒๕๖๑

โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมูล)

ที่	วันที่	รายการอาหาร	ของหวาน/ผลไม้
๑	จ. ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ลาบทูม ใส่ตับ หนัสมู แตงกวา ผักกาดขาว - ต้มจืดวุ้นเส้น ลูกรอก หมูสับ	ฝรั่ง ๒ ชิ้นใหญ่
๒	อ. ๒ ตุลาคม ๒๕๖๑	- หมี่เหลืองน้ำลูกชิ้นหมูสับ ลูกชิ้นคนละ ๓ ลูก ใส่ ต้นหอม ผักชี กระเทียมเจียว - ไส้กรอกชีส คนละ ๒ แท่ง	รวมมิตรกะทิสด
๓	พ. ๓ ตุลาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - แกงเผ็ดหมู ใส่เลือดไก่ ใส่มะเขือ - ผัดผักกาดขาว หมูยอ	มะม่วงมัน ๒ ชิ้นใหญ่
๔	พ. ๔ ตุลาคม ๒๕๖๑	- หมี่กรอบราดหน้าหมูหมัก ใส่คะน้า - ไข่นกกระทาต้ม คนละ ๓ ฟอง	ลอดช่องแตงไทย
๕	ศ. ๕ ตุลาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - น่องไก่ทอด - ต้มจืดตำลึง หมูสับ ใส่เต้าหู้ไข่	ส้มเขียวหวาน ๑ ลูก
๖	จ. ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดกระเพราหมูสับ (ใส่ถั่วลิสงน้อย) - ไข่ดาว คนละ ๑ ฟอง	ฟักทองสังขยา ๑ ชิ้นใหญ่
เดือน ตุลาคม ๒๕๖๑ รวมจำนวน			๖ วัน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาจำนวน ๑๐๐ วันตั้งแต่วันที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ถึงวันจันทร์ที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑

๕. งบประมาณดำเนินงาน

เบิกจ่ายจากงบประมาณที่ได้รับจัดสรรจากกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ เงินรายได้สถานศึกษา (ค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน) ตามจำนวนนักเรียน และวันเปิดการเรียนการสอนจริง

๑.  ประธานกรรมการ
๒.  กรรมการ
๓.  กรรมการและเลขานุการ

๖. การส่งมอบงาน

ส่งมอบอาหารสำหรับนักเรียนระดับอนุบาล ก่อนเวลา ๑๐.๐๐ น. ทุกวันเว้นวันหยุดราชการที่โรงอาหาร อนุบาล โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมูล) และนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๖ ก่อนเวลา ๑๑.๐๐ น. ทุกวันเว้นวันหยุดราชการ และปิดเรียนเป็นกรณีพิเศษ ที่โรงอาหาร โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมูล)

๗. คุณสมบัติของผู้รับจ้าง

๗.๑ ผู้รับจ้างต้องเป็นผู้มีอาชีพรับจ้างงานที่สอบราคาจ้าง

๗.๒ ผู้รับจ้างต้องไม่เป็นผู้ที่ถูกกระบุชื่อไว้ในบัญชีรายชื่อผู้ทำงานของทางราชการหรือของหน่วยงาน การบริหารราชการส่วนท้องถิ่นและได้แจ้งเวียนชื่อแล้ว หรือไม่เป็นผู้ที่ได้รับผลการสั่งให้นิติบุคคลหรือบุคคลอื่นเป็นผู้ทำงานตามระเบียบของทางราชการ

๗.๓ ผู้รับจ้างต้องไม่เป็นผู้ที่มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้เสนอราคารายอื่น ณ วันประกาศสอบราคาหรือไม่เป็น ผู้กระทำการอันเป็นการขัดขวางราคาอย่างเป็นธรรม

๗.๔ ผู้รับจ้างต้องไม่เป็นผู้ได้รับเอกสิทธิ์หรือความคุ้มกันใดๆ ซึ่งอาจปฏิเสธไม่ยอมขึ้นศาลไทย เว้นแต่รัฐบาลของผู้รับจ้างได้มีคำสั่งให้สละสิทธิ์และความคุ้มกันเช่นนั้น

๗.๕ ผู้รับจ้างต้องผ่านการคัดเลือกผู้มีคุณสมบัติเบื้องต้นในการจ้าง ของเทศบาลนครลำปาง

๗.๖ ผู้รับจ้างต้องผ่านการลงทะเบียนผู้ค้ากับภาครัฐในระบบ e-GP ของกรมบัญชีกลาง

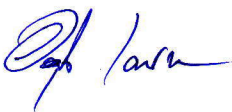
(ลงชื่อ)



ประธานกรรมการ

(นายสมพงษ์ วัฒ)

(ลงชื่อ)



กรรมการ

(นางอรุณศรี เต่นแก้ว)

(ลงชื่อ)



กรรมการและเลขานุการ

(นางสาวศิริวรรณ ศิริพันธุ์พิสิฐกุล)

ตารางแสดงวงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรรและราคากลาง (ราคาอ้างอิง)

ในการจัดซื้อจัดจ้างที่ไม่ใช่งานก่อสร้าง

๑. ชื่องาน

การจ้างเหมาทำอาหารกลางวันนักเรียน ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๑
โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมุล)

หน่วยงานเจ้าของโครงการ

โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านแสนเมืองมุล) เทศบาลนครลำปาง

๒. วงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรร
จำนวน ๑๐๐ วัน)

๘๔๐,๐๐๐ บาท (นักเรียนจำนวน ๔๒๐ คนๆละ ๒๐ บาท/คน/วัน

๓. วันที่กำหนดราคา

๒๓ มกราคม ๒๕๖๑

๔. แหล่งที่มาของราคากลาง

หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่มท ๐๘๑๖.๒/ว๓๓๐๑

ลงวันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๐ เรื่องซักซ้อมแนวทางการจัดทำงบประมาณรายจ่ายรองรับเงินอุดหนุนทั่วไปด้าน
การศึกษาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ เงินอุดหนุนทั่วไป รายการเงิน
อุดหนุนสำหรับสนับสนุนอาหารกลางวัน โรงเรียนสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๕. รายชื่อเจ้าหน้าที่ผู้กำหนดราคากลาง

๑. นายสมพงษ์

วະเท

ประธานกรรมการ

๒. นางอรุณศรี

เด่นแก้ว

กรรมการ

๓. นางสาวศิริวรรณ

ศิริพันธุ์พิสิษฐกุล

กรรมการและเลขานุการ